**附件1：“N次方”计划（第一期课程介绍）**

**一、走进音乐：《尤克里里弹唱训练》**

**1.活动组织**

承办单位：音乐学院

成长导师：黄垭飞老师

**2.项目介绍**

尤克里里，又称乌克丽丽、夏威夷四弦小吉他。相较于吉他的6弦，操作更简单，音乐小白更易上手。无论孩子还是成年人都能更快地学会。尤克里里的音调轻松活泼，灵动随性，价格低廉、便于携带，成为音乐小白入门的最佳选择之一。

**3.课程内容**

掌握尤克里里的基本演奏技法，增强学员音乐素养，课程内容主要包括音乐基础理论讲解、尤克里里乐谱识读、尤克里里演奏技巧等。

**4.授课老师**

授课老师来自音乐学院相关专业学生。

**5.课程规模**

第一期开设1个班，每个班成员不超过25人。

**6.课程时间**

本期课程计划课时数8次，每周上1次课（周六上午9：00-11：00），单次授课时间120分钟。

**7.相关要求**

请学员自行准备一支尤克里里（含包、背带等基本配件）。

**二、“走进美术”——零基础速写入门**

**1.活动组织**

承办单位：美术学院

成长导师：李媛媛老师

**2.项目介绍**

速写是一种快速的写生方法，指在短时间内快速概括人物、风景等的绘画方式，是绘画艺术的基础，无论是艺术家还是普通学生，都可以通过艺术语言表达自己的灵感和创意，捕捉生活中美好的瞬间。速写对绘画工具的要求不是很严格，比如学生常用的铅笔、钢笔、签字笔等均可，适合绘画入门学生。

**3.课程内容**

教学内容为速写人物、风景、场景等，主要包含了解结构、线条练习、色彩突破三个教学要点。

**4.授课老师**

授课老师来自美术学院相关专业学生。

**5.课程规模**

第一期开设1个班，每个班成员不超过20人。

**6.课程时间**

本期课程计划课时数8次，每周上1次课（周六上午9：00-11：30），单次授课时间150分钟

**7.相关要求**

请学员自行准备画板、画具等相关绘画工具。

**三、“走进体育”—— 游泳技能培训**

**1.活动组织**

承办单位：体育学院

成长导师：黄宦程老师

**2.项目介绍**

游泳是人在水的浮力作用下产生向上漂浮，凭借浮力通过肢体有规律的运动，使身体在水中运动的技能。游泳包括蝶泳、仰泳、蛙泳、自由泳等不同泳姿，科学研究证明，游泳具有改善心血管系统、提高肺活量、改善肌肉能力等作用。

**3.课程内容**

教学内容为水性熟悉、呼吸练习、漂浮练习、泳姿练习，掌握教学要点和基本技术，学习防溺水知识和技能。

**4.授课老师**

授课老师来自体育学院相关专业学生。

**5.课程规模**

第一期开设2个班（1个男生班、1个女生班），每个班成员不超过8人。

**6.课程时间**

本期课程计划课时数8次，每周上2次课（周六、日上午10：30-12：00），单次授课时间90分钟，分上下两节课，中间休息10分钟。

**7.相关要求**

请学员自行购买西南大学恒温游泳馆门票，且符合游泳馆基本入场条件。